

Tidelničěk

od 13.01.2025 do 17.01.2025



Pondělí 13.1.2025

přesnídáv. Pomazánka z taveného sýra, Chléb, Ochucené mléko (A: 01,07)
polévka Polévka vločková (A: 01,07,09)
oběd 1 Vepřové v mrkvi, Brambory vařené, Džus (A: 01,07)
oběd 2 Mexická pánev, Rýže dušená, Džus (A: 01)
svačina Vaječná pomazánka, Houska, Čaj, zelenina (A: 01,03,07,09)
Svačina ZŠ Pomazánka z taveného sýra, Chléb (A: 01,07)

Úterý 14.1.2025

přesnídáv. Pudink s ovocem, Piškoty, Čaj mátový (A: 01,03,07)
polévka Polévka kmínová s kapáním (A: 01,03,07,09)
oběd 1 Hrachová kaše s cibulkou, Šunka, Chléb, Okurek sterilovaný, Nápoj ovocný (A: 01,07)
oběd 2 Srdce na smetaně, Rýžovo pohankový knedlík, Nápoj ovocný (A: 01,03,07)
svačina Pomazánka celerová, Chléb, zelenina, Granko (A: 01,06,07,09)
Doplněk Jahodový koktejl (A: 07)
Svačina ZŠ Pudink s ovocem, Piškoty (A: 01,03,07)

Středa 15.1.2025

přesnídáv. Pomazánka z ryb v tomatě, Chléb Finský, Čaj s citrónem, rajče (A: 01,04,07)
polévka Polévka hovězí rychlá s vejcem (A: 01,03,09)
oběd 1 Špenát dušený, Vejce, Brambory vařené, Koncentrát (A: 01,03,07)
oběd 2 Kaše rýžová s malinami, Koncentrát (A: 07)
svačina Pomazánka tvarohová se salámem, Knuspi chléb, Dětské kapučino (A: 01,03,07)
Svačina ZŠ Pomazánka z ryb v tomatě, Chléb Finský, rajče (A: 01,04,07)

Čtvrtek 16.1.2025

přesnídáv. Kakaová buchta /muffin/, Kakao (A: 01,07)
polévka Polévka pórková s bramborem (A: 01,07)
oběd 1 Hovězí tokáň, Těstoviny, Mošt (A: 01)
oběd 2 Caesar salát, Opečená bageta, Džus (A: 01,07)
svačina Pomazánkové máslo o chucené, Sedlácký rohlík, zelenina, Čaj šípkový se sirupem (A: 01,07,09)
Svačina ZŠ Kakaová buchta /muffin/, Kakao (A: 01,07)

Pátek 17.1.2025

přesnídáv. Pomazánka cizrnová, Toustový chléb tmavý, Mrkev, Mléko (A: 01,03,07,09)
polévka Polévka dýňová (A: 01,07)
oběd 1 Kuře pečené, Rýže dušená, Kompot, Horký ovocný nápoj (A: 01,07)
svačina Švédská pomazánka, Chléb, Čaj s citrónem (A: 01,04,07)
Svačina ZŠ Pomazánka cizrnová, Toustový chléb tmavý, Mrkev (A: 01,03,07,09)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek 06 Sójové boby (sója)
03 Vejce 07 Mléko
04 Ryby 09 Celer

Tento týden vaří : Oběd č.1 Jitka Tomšovská
Oběd č.2 Jana Jevická