

# Tidelničák

od 17.03.2025 do 21.03.2025

## Pondělí 17.3.2025

- přesnídáv.** Studentská směs, Veka, Nesquik (A: 01,03,06,07)  
**polévka** Polévka brokolicevá  
**oběd 1** Vepřové v mrkvi, Brambory vařené, Čaj (A: 01,07)  
**oběd 2** Květák po čínsku, Těstoviny rýžové, Čaj (A: 01,06)  
**svačina** Pomazánka z pečené červené řepy, Chléb lámankový, Čaj bylinkový (A: 01,07)  
**Svačina ZŠ** Studentská směs, Veka, Nesquik (A: 01,03,06,07)

## Úterý 18.3.2025

- přesnídáv.** Domácí krémáček, Rohlík, Ibiškový čaj (A: 01,07,08)  
**polévka** Celerová polévka s krutony (A: 01,07,09)  
**oběd 1** Krutí prsa na myslivecký způsob, Rýže dušená, Džus (A: 01,07,09,10)  
**oběd 2** Smetanové ragú se sušenými rajčaty a kuřecím masem, Bulgur, Džus (A: 01,07)  
**svačina** Pomazánka ze syra žervé, Chléb, Cola cao, zelenina (A: 01,07,09)  
**Svačina ZŠ** Domácí krémáček, Rohlík (A: 01,07,08)

## Středa 19.3.2025

- přesnídáv.** Švédská pomazánka, Chléb, Čaj s citrónem (A: 01,04,07)  
**polévka** Polévka fazolová (A: 01)  
**oběd 1** Bramborové šišky s mákem, Ovoce, Ochucené mléko (A: 01,03,07)  
**oběd 2** Sýrové špeclé /Bezmasé/, Ovoce, Čaj se sirupem (A: 01,07)  
**svačina** Pomazánka z vepřového masa, Chléb Finský, zelenina, Nápoj ovocný (A: 01,09)  
**Svačina ZŠ** Švédská pomazánka, Chléb, zelenina (A: 01,04,07,09)

## Čtvrtek 20.3.2025

- přesnídáv.** Špenátová pomazánka, Grande houska, Bílá káva caro (A: 01,03,07)  
**polévka** Polévka hovězí s kuskusem (A: 01,07,09)  
**oběd 1** Kuře na paprice, Těstoviny, Mošt (A: 01,07)  
**oběd 2** Francouzské brambory, Okurek sterilovaný, Mošt (A: 03,07)  
**svačina** Vaječná pomazánka, Toustový chléb tmavý, Zelenina, Koncentrát ovocný (A: 01,03,07,09)  
**Svačina ZŠ** Špenátová pomazánka, Houska grande (A: 01,03,07)

## Pátek 21.3.2025

- přesnídáv.** Jogurtovník /Buchta/, Ochucené mléko (A: 01,03,06,07,08)  
**polévka** Polévka drožděvá (A: 01,03,07,09)  
**oběd 1** Rybí filé smažené, Bramborová kaše, Kompot, Ledový čaj (A: 01,03,04,07)  
**svačina** Pomazánka červená, Chléb, zelenina, Voda se sirupem (A: 01,07,09)  
**Svačina ZŠ** Jogurtovník /Buchta/, Ochucené mléko (A: 01,03,06,07,08)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |    |                            |    |                          |
|------------------|----|----------------------------|----|--------------------------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 07 | Mléko                    |
|                  | 03 | Vejce                      | 08 | Ořechy, mandle, pistácie |
|                  | 04 | Ryby                       | 09 | Celer                    |
|                  | 06 | Sójové boby (sója)         | 10 | Hořčice                  |

Tento týden vaří: Oběd č.1 Jitka Tomšovská

Oběd č.2 Jana Dostálová

